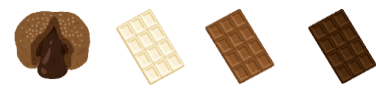




2月スケジュール



タイムスケジュール

10:30~10:45	朝礼・体操・予定確認
10:45~11:00	読書or書き写し
11:00~12:30	カリキュラムor個別作業
12:30~13:30	昼食・休憩
13:30~15:00	カリキュラムor個別作業
15:00~15:30	タイピング・日誌記入・清掃

※2月から時間を変更しています

イベント情報

- 【内覧会】
2/19(金)、2/22(月)
13:00~16:00 内覧会(出入り自由)
- 【特別プログラム】
・2/16(火)13:10~オンライン社会マナー講座
・2/24(水)13:10~オンラインメンタルヘルス講座

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
A M	週目標設定 ウォーキング	ビジネス講座 効果的なプレゼン テーション②	グループワーク	個別課題	就活講座 社会資源の活用	休み
P M	自己理解① 自分のことを 知ろう	個別課題 リフレッシュ	個別課題	作業訓練	個別課題 茶話会	
	8	9	10	11	12	13
A M	週目標設定 ウォーキング	ビジネス講座 就職に向けてスケ ジュールを立てよう①	作業訓練	建国記念 の日	ストレス マネジメント① ストレス反応と対処法	休み
P M	個別課題	リフレッシュ	個別課題		個別課題 茶話会	
	15	16	17	18	19	20
A M	週目標設定 ウォーキング	ビジネス講座 就職に向けてスケ ジュールを立てよう②	グループワーク	作業訓練 in セカンドハンド	ストレス マネジメント② リラクゼーション	休み
P M	自己理解② 働くうえでの 強みと弱み	社会マナー講座 リフレッシュ	個別課題	個別課題	開所式 内覧会	
	22	23	24	25	26	27
A M	週目標設定 ウォーキング	天皇誕生日	グループワーク	作業訓練 in セカンドハンド	ストレス マネジメント③ セルフモニタリング	休み
P M	内覧会		メンタルヘルス講座 個別課題	個別課題	個別課題 茶話会	

メモ ・ 19日、22日のPMは内覧会のため、訓練は休みです。



※カリキュラムは変更する場合があります。ご了承ください。